



## Capelli, che passione!

Spettinati, ma a regola d'arte. La moda ci vuole così, come appena alzati, e senza colpi di spazzola prima di andare in ufficio. «Out of bed», per dirla con gli stylist del capello. I «look perfettini» han fatto il loro tempo, e per questa Estate si dovrà optare per un look nature, sia nelle colorazioni sia nelle acconciature. La tendenza invita al disordine, che ovviamente sarà curato e studiato. I capelli, dicono gli esperti del settore, dovranno essere comunque sani e rifiniti con i prodotti giusti. Quindi le nostre tasche si alleggeriranno lo stesso, nonostante il comodo trend. E forse si uscirà dal salone dello coiffeur di fiducia senza avere l'impressione di una piega appena pagata. Ma di certo si sarà lasciato spazio alla fantasia. Per la donna, tra le acconciature, spiccano le trecce. Tante, tantissime, alla Bo Derek, o anche una soltanto, magari un po' spettinata, come dice la moda. Non solo le trecce saranno una soluzione per i capelli lunghi, ma anche code e chignon. Partiamo da questi. In passerella hanno sfilato modelle con toupé alti, quindi raccolti ben sopra la testa. Sulle code non c'è che l'imbarazzo della scelta. Si può decidere per la riga da una parte e una coda tiratissima, con un prodotto che renda la criniera molto luminosa. O scegliere un «petit bouffant» e cioè una coda (o uno chignon), che lasci i capelli gonfi dietro. La moda quest'Estate vieta il liscio, mentre ha steso un tappeto rosso a ricce e mosse. La regola da seguire è quella della semplicità e del movimento. Essendoci poi un ritorno agli anni Settanta, le scelte saranno condizionate dallo spirito ribelle di quel periodo tutto «fiori e contestazioni». Il tributo al passato passa soprattutto per le sperimentazioni e per le scelte hippies riguardo ai tagli lunghi. Più lunghi sono i vostri capelli e meglio è questa volta. Un must per essere trendy sarà la riga in mezzo. E per un tocco da campioni, si potrà osare omaggiando i tempi andati con un bel foulard. Anche i tagli corti e sbarazzini sono «in». Il «pixie look» quasi mascolino, alla Emma Watson, andrà alla grande. I colori? Come si diceva, si punterà sulle tonalità naturali. Unica stravaganza concessa: il rosso, con tutte le sue sfumature. Rihanna insegna, e Drew Barrymore aveva cominciato ancor prima della cantante, cavalcando da antesignana l'onda rossa del capello. Fin qui le tendenze che indica la moda. Poi ognuno è libero di fare di testa sua. O di farsi consigliare, dal parrucchiere di fiducia.

## Tendenze moda mare

Come ogni anno, la moda mare ha i suoi trend più importanti e piacevoli; in questa Primavera-Estate 2011 stiamo vedendo tante belle collezioni di costumi, che mettono in risalto alla fin fine tre tendenze principali: i reggiseni a fascia, gli slip brasiliani, le fantasie e i colori vivaci. I bikini dotati di reggiseno a fascia sono presenti praticamente in ogni collezione moda mare 2011: si possono trovare in diverse versioni, come quelle senza oppure con le spalline, imbottite o meno, a fascia incrociata o semplice; il gran pregio di tale tipo di costume è quello di evidenziare le spalle e dare sostegno anche al décolleté, quindi è indicato a molte. Per quel che riguarda gli slip, oggi è veramente 'brasile-mania!' Certo anche le culotte sono molto di moda, ma per chi vuole essere estremamente sexy anche in costume, un bikini con quel tipo di mutandine è d'obbligo; nella collezione di Liu Jo sono abbinabili ad ogni tipo di reggiseno, in quella di Parah hanno anche linee particolari che esaltano quelle della silhouette, in quella di La Perla gli slip brasiliani presentano anche originali lavorazioni dagli effetti particolari. I colori e le fantasie che la moda mare Primavera-Estate 2011 propone sono in maggioranza più che frizzanti e vivaci: non solo gli stilisti dei vari brand si sono ispirati ai tipici colori allegri dell'Estate e del mare, ma hanno realizzato abbinamenti che esaltano ogni tonalità, fantasie che richiamano i tropici, le foreste, la natura più incontaminata; anche le classiche fantasie a righe, animalier e floreali sono più vive e colorate che mai. Da sottolineare anche i vari decori, le applicazioni come quelle metalliche, le paillettes e gli strass che rendono stra-luminosi molti modelli.



## Must Have Estate!

Tutti in spiaggia, ma anche in discoteca o nei locali rigorosamente all'aperto. Si sa che i capi d'abbigliamento estivi devono essere sì glamour e di tendenza, ma anche comodi, pratici e soprattutto freschi. Per questa Estate la moda prevede vari must have a cui non si può proprio rinunciare: i jeans lunghi modello skinny, ma anche shorts oppure a metà ginocchio. Per le scarpe, la moda estate 2011 vuole a tutti i costi le zeppe di tutti i colori e modelli, adatte per la sera e per il giorno, oppure gli zoccoli pratici anche per andare in spiaggia. Anche il cappello sarà tra gli accessori immancabili per questa Estate, soprattutto se di paglia e bello ampio per coprire il sole. Per quanto riguarda i colori dell'Estate, la moda vede il ritorno prepotente del bianco, ma niente paura: anche il blu navy e il rosso saranno dappertutto, un po' come il verde smeraldo. Se preferite i capi a fantasia, non rinunciate alle righe o ai quadretti. Insomma per questa Estate, spazio alla praticità, ma anche all'eleganza sfrenata!

## Oscar della moda 2011

Poco tempo fa al Lincoln Center di New York si sono tenuti gli attesissimi Annual Council of Fashion Designers of America Awards, gli oscar della moda. Quella del 2011 è stata la decima edizione della manifestazione. Sul tappeto rosso hanno sfilato tutti i protagonisti della moda e le star che fanno tendenza. Lady Gaga non ha voluto correre il rischio di passare inosservata e ha sfoggiato una parrucca celeste, tacchi altissimi e un abito stretto nero. Ma evidentemente le sue provocazioni sono apprezzate, visto che è stata proprio lei a vincere il «Fashion Icon Award»: «Non posso credere di essere accettata in un posto come questo – sottolineato lei stessa –; grazie per farmi sentire una star ancora prima di esserlo». Gli stilisti Jack McCollough e Lazaro Hernandez, ideatori del marchio Proenza Schouler, hanno portato a casa il premio più importante, quello per «Womenswear Designer of the Year», mentre Michael Bastian ha vinto quello per «Menswear Designer of the Year».



## I consigli di MANU STYLE

### Le mie regole di bellezza



Parliamo un po' delle mie abitudini "beauty"! Vediamo un po'... Sono molto abitudinaria e molto attenta alla cura della mia pelle, soprattutto quella del viso. Negli anni ho imparato che solo la costanza garantisce un risultato certo, quindi: non importa che ora sia, non vado mai a letto senza essermi struccata! Uso il

latte detergente che lascia la pelle molto morbida e profumata. La mattina uso il detergente e la crema viso all'acqua termale che trovo in farmacia. In Estate aggiungo anche l'acqua termale in spray per rinforzare le difese della pelle esposta al sole. Per quanto riguarda la cura dei capelli, sono solita cambiare molto spesso lo shampoo per evitare che i capelli si abituino agli estratti contenuti, annullando quindi l'effetto "capelli liscissimi", capelli lucenti", "mai più doppie punte" e altri effetti simili. Preferisco la maschera al balsamo e la lascio sempre in posa almeno 5 minuti (indipendentemente dalle indicazioni in confezione) avvolgendo i capelli in un asciugamano tiepido e cerco di usare la maschera della stessa linea dello shampoo. Di recente ho acquistato uno spray che si applica sui capelli umidi prima di asciugarli o asciutti prima di uscire per renderli luminosi e pettinabili. Vi consiglio di provarlo perché il risultato è ottimo e non appesantisce i capelli. Inoltre li rende profumatissimi (ok, si è notata la mia fissazione con le profumazioni!?) Sempre presenti nel mio beauty anche i cristalli liquidi che acquisto in un negozio che rifornisce i parrucchieri della zona. Infine, ecco le mie regole sotto la doccia. Ogni due giorni uso il guanto di crine per rendere la pelle morbida ed eliminare le cellule morte consentendo (in questo periodo dell'anno) un'abbronzatura più duratura e uniforme. In alternativa al guanto di crine consiglio lo scrub.

[www.manustyle.it](http://www.manustyle.it)

## Abbronzatura sana da Sun City



Grazie a Sun City il sole continua a splendere in città! E' importante infatti sottolineare, in un'epoca di improvvisati estetisti e centri solarium che offrono miracoli per il corpo a prezzi stracciati, che qui si trovano solo lampade sicure e si viene consigliati da personale serio e qualificato. Ecco allora tre differenti proposte per essere pronti ad affrontare spiagge e ombrelloni: la prima promozione comprende due lettini, una doccia ad alta pressione e una a bassa pressione, il tutto a soli 39 euro; c'è poi la proposta del Beauty Day, con scrub viso e corpo, un massaggio localizzato su lettino ad acqua cromatica e mani e piedi estetico al prezzo di 80 euro; infine una grande novità, la radiofrequenza viso e corpo. Che effetti produce la radiofrequenza sul nostro fisico? Anzitutto favorisce il deflusso sanguigno e linfatico, facilita il naturale riassorbimento dei liquidi, diminuisce il gonfiore agli arti, agisce sulla tensione muscolare e lo stress, è un toccasana per rughe del viso, collo e contorno occhi ed è utilizzata anche per il modellamento corporeo. Sun City chiuderà soltanto nella settimana di Ferragosto.

Sun City Voghera – Tel. 0383.42920  
Cercaci anche su Facebook!